

NUTRITION et VIH

- Jardins surélevés au Lesotho -

TITRE DU PROJET

Protection et renforcement de la sécurité alimentaire et nutritionnelle des orphelins et des enfants affectés par le VIH (GCP/RAF/388/GER)

INTERVENTION DOCUMENTÉE

Jardins surélevés

CONTEXTE

Un projet pilote a été mis en place dans le district de Mafeteng entre Novembre 2004 et May 2008 pour le soutien de la sécurité alimentaire et nutritionnelle et des moyens d'existences des communautés vulnérables affectées par le VIH, en particulier des orphelins et autres enfants vulnérables (OVC). Cette initiative c'est inscrite dans le cadre d'un projet couvrant l'Afrique orientale, en ligne avec la politique nationale pour la sécurité alimentaire. Mafeteng est affectée par des sécheresses récurrentes et des taux élevés de VIH et, selon une évaluation de 2004, par le plus haut taux d'orphelins du pays. Un état des lieux commissioné par le projet a mis en évidence des taux élevés de retard de croissance et d'insuffisance pondérale modérée parmi les enfants de moins de cinq ans, en particulier dans les ménages pauvres hébergeant des OVC, qui ont moins de possibilités de mettre en place des jardins potagers. Les principaux problèmes identifiés comprennent une faible diversité alimentaire, le manque de connaissances sur les besoins nutritionnels, une sécurité sanitaire alimentaire inadéquate.

POPULATION CIBLÉE

OVC; communautés en insécurité alimentaire et affectées par le VIH, institutions locales.

PARTIES PRENANTES

Le projet c'est concentré sur le renforcement des capacités ainsi que sur la collaboration intersectorielle et interinstitutionnelle. Le Comité national de direction du projet, responsable du soutien et de l'orientation des politiques, a été co-présidé par le Ministère de l'Agriculture et de la Sécurité Alimentaire et le Ministère de la Santé et de la Protection Sociale et a bénéficié de la participation, entre autre, du Ministère de l'Education et de la Commission Nationale contre le SIDA. Un groupe de travail technique composé de la FAO, du PAM et de l'UNICEF a fourni l'assistance technique à l'équipe de gestion de projet. L'équipe de district pour la protection infantile, constituée de professionnels de différents départements gouvernementaux et de partenaires de développement, supervise, coordonne et monitore les activités au niveau du district. Des groupes communautaires ont été impliqués dans la planification, à travers des approches participatives et les activités concernant les jardins surélevés et le renforcement des capacités ont été mises en place par l'ONG Send a Cow Lesotho.

L'INTERVENTION

Dans le cadre de l'expérience pilote de Mafeteng, Send a Cow Lesotho a mis en place une variété d'activités visant à accroître la production alimentaire ménagère à travers l'agriculture bio-intensive, dont la plus efficace a été celle des jardins surélevés (plus connus comme *Keyhole gardens*).

Il s'agit de jardins circulaires surélevés. La première couche de terrain est dégagée afin de laisser place à différentes couches de compost préparé localement (fumier, déchets organiques, ferraille, cendres de bois, résidus végétaux, etc.), superposées autour d'un puits central fait de batons et rempli d'herbe et de feuilles servant à l'irrigation : l'eau versée dans le puits filtre lentement dans les couches de compost réduisant l'évaporation. Une encoche dans la structure circulaire du jardin permet de travailler celui-ci sans devoir se pencher, réduisant ainsi la charge de travail nécessaire (idéal pour les anciens, les enfants et les malades).

Les jardins surélevés sont établis là où la cultivation normale est difficile (sols arides, rocheux, pentes raides, etc.) et de préférence près de l'entrée des habitations afin d'utiliser les eaux ménagères usées pour l'irrigation. Ces jardins sont construits avec des matériaux locaux à bas prix, et ne nécessitent pas de dépenses particulières pour les fertilisants ou les pesticides. Leur structure garantit leur fertilité pour une durée de 5 à 7 ans et une production alimentaire tout au long de l'année, y compris sous températures basses, d'au moins 5 variétés végétales à la fois. La diversité alimentaire est ainsi renforcée, et chaque jardin surélevé produit assez de nourriture pour une famille de 8 personnes.

La rotation des cultures tous les deux mois et l'utilisation de plantes répulsives pour les insectes sont des aspects importants : les jardins sont divisés en quatre secteurs pour cultiver des légumes feuille, des tubercules et des légumineuses tandis que la quatrième section reste en jachère.

Les interventions de jardinage ménager ont été complètes par des interventions de petit élevage, d'hygiène de base (tip-tap) et de transformation des aliments (fourneaux à basse consommation de carburant) pour optimiser leur impact sur la sécurité alimentaire et nutritionnelle des ménages et des communautés.



Jardin surélevé (Keyhole garden)



Structure d'un jardin surélevé avec panier central pour l'irrigation

Contacts

M Khotso MAPEPESA
Chef de projet
Send a Cow Lesotho
kmapepesa@sendacow.org.ls

Mme Juliet APHANE
Division de la Nutrition et de la
protection des consommateurs (AGN)
FAO
juliet.aphane@fao.org

RENFORCEMENT DES CAPACITÉS

Au niveau communautaire:

Des groupes communautaires (professeurs, prêtres, groupes de fermiers et autres) et des comités de gestion communautaire ont été formés, entre autre, sur les dynamiques de groupe, la résolution des conflits, la gestion des réunions et la tenue de dossier afin de permettre aux communautés d'entreprendre des activités de développement de manière collaborative. Les formateurs communautaires ont été formés sur les dynamiques de groupe et sur les techniques horticoles bio-intensives et non-polluantes telles que :

- construire et gérer des jardins surélevés;
- produire des engrais liquides et des pesticides naturels d'origine végétale;
- conserver les eaux usées (« eaux grises ») ménagères pour l'irrigation;
- protéger les plantes des températures excessives et de la grêle grâce au paillis et aux bâches anti-grêle ;
- cultiver des plantes médicinales et des plantes répulsives pour les insectes.

Les communautés ont aussi bénéficié de sessions d'éducation nutritionnelle (nutrition des enfants, nutrition et VIH, etc.) et de formations sur le marketing des surplus de production afin d'accroître les revenus ménagers.

Au niveau du district et au niveau national:

Le personnel des ONG et des institutions locales concerné a bénéficié d'intervention de formations qui ont amélioré leurs connaissances et compétences en matière de nutrition ainsi que sur les liens entre nutrition et VIH. Les connaissances acquises améliorent leurs capacités dans la planification et la mise en œuvre de réponses efficaces.

MATERIEL PRODUIT

Une compilation de « Modules de formation », développés par les différents partenaires opérationnels dans le cadre de ce projet, sera bientôt finalisée. Les formations concernent le maraîchage organique, les dynamiques de groupes, le marketing des surplus de la production ménagère, ainsi que la construction de digues, de fourneaux à basse consommation de carburant et de tip-taps.

DÉFIS ET...

- la construction des jardins surélevés requiert une certaine force de travail;
- les facteurs sociaux et humains qui peuvent déterminer le succès ou l'échec d'une intervention sont imprévisibles;
- le manque de communication et de coordination avec les autres projets présents dans la même zone d'intervention peut provoquer des tensions ;
- Des solutions doivent être trouvées pour permettre aux fermiers de participer aux formations et aux interventions avec le reste de leurs communautés sans risquer de négliger leurs cultures.

...OPPORTUNITÉS

- Les jardins surélevés ont une productivité élevée;
- l'entretien des jardins surélevés est facile, économique et requiert peu d'intrant et très peu de force de travail ;
- Les jardins surélevés peuvent être construits avec des matériaux peu coûteux et disponibles sur place.
- l'intervention crée et renforce les réseaux sociaux et les compétences qui contribuent à la capacité des communautés de gérer les problématiques sociales et de développement.

EVALUATION DE L'IMPACT

L'évaluation qualitative de l'impact a mis en évidence le fait que la promotion des jardins potagers – en particulier les jardins surélevés – est très efficace pour améliorer l'accès à une plus grande variété d'aliments, y compris durant les mois de soudure. Les ménages ayant participé au projet ont remarqué une augmentation de leurs disponibilités alimentaires, une plus grande variété de leur régime alimentaire et des revenus ménagers accrus par la vente des surplus de production. Les partenaires opérationnels ont témoigné que les villages voisins, non inclus dans la zone d'intervention du projet, sont spontanément venus demander des conseils pour construire leurs propres jardins surélevés, un clair signal du succès et de la durabilité de cette intervention.



Tip-tap pour se laver les mains



Fourneau à basse consommation de carburant



Bénéficiaires cuisinant les fruits de leurs activités de production alimentaire ménagère

RECOMMANDATIONS POUR L'EXTENSION ET/OU REPLICATION DE L'INTERVENTION

- développer l'intervention dans un cadre intégré de politiques et de programmes de développement local, national ou même régional, et non en isolation, afin d'assurer que toutes les institutions concernées soient impliquées et s'approprient l'approche, afin d'assurer la cohérence de l'intervention avec les autres projets en cours ainsi que sa durabilité;
- adopter des approches participatives, afin que les bénéficiaires (ménages et communautés) soient impliqués activement à tous les niveaux de l'intervention : planification, mise en œuvre, suivi et évaluation;
- Effectuer les formations communautaires (gestion de base, résolution des conflits, etc.) avant de commencer la construction des jardins afin de garantir la participation et l'appropriation des bénéficiaires et la durabilité de l'intervention ;
- impliquer l'ensemble de la communauté dans la construction des jardins surélevés afin de diminuer la charge de travail des bénéficiaires prioritaires (personnes âgées, trop jeunes et/ou malades). Prévoir des stratégies pour motiver les autres membres de la communauté à coopérer (ex. fournir les repas aux participants, le jour de la construction des jardins);
- le développement des jardins surélevés doit toujours s'accompagner de formations, en particulier de sessions d'éducation nutritionnelle pour la préparation de repas équilibrés et nutritifs à partir des produits disponibles localement;
- la sélection des variétés locales les plus appropriées pour le jardinage se fait sur la base de leur contenu nutritif et de leur acceptabilité culturelle ;
- la récupération et utilisation des connaissances et compétences des populations locales doit être systématique : nul ne connaît les contraintes et opportunités de leur environnement mieux que ces populations.