



LAUREAT 2020

©School of Hard Knocks

AMÉLIORATION DE L'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ MENTALE COMMUNAUTAIRES

En Afrique du Sud, plus de la moitié des jeunes de 15 à 24 ans vivent dans la **pauvreté**, résultat d'une interaction complexe entre le chômage, une éducation de mauvaise qualité, la violence communautaire et l'inégalité des sexes. ¼ des jeunes du Cap-Occidental sont confrontés à **de multiples facteurs de risque** tels que la violence.

Compte tenu **des traumatismes** qu'ils ont subis, les jeunes sont plus vulnérables à la **déscolarisation**, **aux maladies mentales**, **aux comportements à risque** et à **l'appartenance à un gang**. En 2020, le confinement national empire le tout.

Les jeunes ont exprimé des besoins à court et long terme dont : **l'accès à des loisirs** qui leur fourniront **des espaces sûrs**, et **l'accès à des services** visant à les protéger et à **les guérir de leurs traumatismes**.

La School of Hard Knocks (SOHK) répond à ces besoins **en partenariat avec 4 écoles publiques**.



Afrique du Sud

OBJECTIFS DU PROJET

- Placer la santé mentale en axe prioritaire
- Permettre l'apprentissage de compétences de vie et l'apprentissage socio-émotionnel en s'appuyant sur le rugby
- Renforcer les compétences du personnel encadrant

ACTIVITÉS

- Mettre en place 560 sessions d'apprentissage socio-émotionnel lié à la pratique du rugby
- Organiser 2 000 séances individuelles de mentorat
- Echanger avec les 300 parents/tuteurs des bénéficiaires
- Mettre en place 8 ateliers de sensibilisation aux traumatismes dispensés par l'équipe de la SOHK aux 15 enseignants des écoles qui sont en contact avec les bénéficiaires
- Organiser des formations du personnel et des entraîneurs sur la protection de l'enfance, la sensibilisation aux questions de genre, le développement de la responsabilité personnelle et sociale et les compétences de vie

BÉNÉFICIAIRES DIRECTS

- 200 filles et garçons de 13 à 18 ans, en situation de traumatisme, issus de familles au chômage ou à faibles revenus, et élèves des écoles partenaires

EN SAVOIR PLUS

www.shcoolofhardknocks.org.uk

[@sohkcharity](https://www.facebook.com/sohkcharity)

PAYS AFRIQUE DU SUD
 LOCALITÉ CAPE TOWN
 SPORT RUGBY
 COÛT DU PROJET 137 468 €
 DOTATION S&D 34 000 €

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



PORTEUR DU PROJET



Sport & Développement est un programme de La Guilde en partenariat avec l'Agence française de développement, qui soutient la réalisation de microprojets de sports au service du développement durable en Afrique et en Haïti.

Plus d'infos sur www.sportdeveloppement.org.