



Agence Micro Projets
30 ans de microprojets

**LAURÉAT
PRINTEMPS 2020**

Crédit photo : PC Coup d'Pouce

SÉNÉDAMES

CONTEXTE

La menstruation, plus communément appelé les règles, est un processus biologique naturel. Cependant, au Sénégal, elle a pendant longtemps été **stigmatisée à cause des tabous culturels** qui aujourd'hui, **s'effacent peu à peu**. Le sujet se démocratise mais reste toujours **très méconnu**. La majorité des femmes achètent des serviettes hygiéniques à usage unique dont la composition est de plus en plus controversée. De plus, leur coût important représente un frein à leur accessibilité. Les femmes utilisent donc des linges qu'elles lavent et séchent discrètement. En plus de **l'impact environnemental négatif** qu'engendrent ces pratiques, ce manque d'information en matière d'hygiène et de santé cause à de nombreuses femmes **douleurs, fièvres et infections à répétition**.

Dans ce sens, plusieurs initiatives ont été lancées, comme le programme sénégalais « *Changeons les règles* » et celui mis en œuvre par ONU Femmes et le WSSCC « Genre, Hygiène et Assainissement ». Le but est d'ouvrir la discussion sur ces sujets et d'améliorer l'accès des femmes et des jeunes filles aux services relatifs à l'hygiène et à l'assainissement.

OBJECTIFS DU PROJET

- Améliorer le bien-être et la santé des femmes, participer à leur émancipation et leur autonomisation financière
- Réduire la quantité de déchets engendrés ayant un impact majeur sur l'environnement.
- Pallier le manque de protections hygiéniques non nocives et de qualité au Sénégal
- Assurer un accès à l'information des hommes et des femmes concernant les menstruations et l'hygiène féminine
- Développer l'économie locale par le biais de partenariats avec des artisans et des producteurs de la commune

ACTIVITÉS

- Construction et aménagement d'un centre de confection de serviettes hygiéniques lavables, d'information et de sensibilisation composé d'un accueil, d'un atelier, d'une laverie, d'un bureau de consultation et d'une salle de formation
- **Conférences et journées d'information** sur l'hygiène et la santé féminine
- **Formations** de base sur les activités du centre et sur sa gestion (fabrication et entretien des serviettes, utilisation de la salle de formation...)
- **Sensibilisations** sous diverses thématiques (menstruation, sexualité, IST, ...) réalisées par des professionnels

BÉNÉFICIAIRES DIRECTS

1000 femmes et jeunes filles, ayant des menstruations (large tranche d'âge entre 12 ans et 50 ans), dans un rayon de quelques kilomètres autour du terrain où est construit le centre.

EN SAVOIR PLUS



<https://www.facebook.com/SeneDames/>



PAYS **SÉNÉGAL**
LOCALITÉ **ZIGUINCHOR**
THEME **SANTÉ**
COÛT DU PROJET **83 735€**
DOTATION AMP **10 000€**

OBJECTIFS DE
DÉVELOPPEMENT DURABLE



PORTEURS DU PROJET

PC COUP d'POUCE

EN PARTENARIAT AVEC
ONG Cause Première

L'Agence des Micro Projets est un programme de l'ONG La Guilde en partenariat avec l'Agence française de développement, qui soutient la réalisation de microprojets au service du développement durable à l'

Plus d'informations sur :

www.agencemicroprojets.org