



# Terang'Aby le sport au service de l'autonomisation des jeunes filles



Sénégal

## CONTEXTE

Au Sénégal, 27% de femmes se dépigmentent la peau selon l'OMS. Les diktats de beauté occidentale poussent ces jeunes femmes à avoir recourt à des pratiques dangereuses et à ne pas s'accepter telles qu'elles sont. Cela engendre de nombreux problèmes physiques et psychologiques. L'association Terang'Aby a pour objectif de redonner confiance à ces femmes grâce au pouvoir d'autonomisation du basketball.

## OBJECTIFS DU PROJET

- Eveiller les consciences et changer les mentalités sur la question de la dépigmentation de la peau
- Prévenir les problèmes de santé engendré par le manque de connaissances (dépigmentation, scolarité, contraception...)
- Conscientiser ces filles sur l'importance de l'estime de soi

## ACTIVITÉS

- Mettre en place des entrainements hebdomadaires
- Animer des ateliers de sensibilisation
- Créer des livrets éducatifs
- Suivre les jeunes grâce à la création d'une plateforme
- Concevoir un kit ambassadrice Terang'Aby

## BÉNÉFICIAIRES DIRECTS

- 40 jeunes filles âgées de 15 à 18 ans

## EN SAVOIR PLUS

<https://www.youtube.com/watch?v=a1FUrTwWNB8>

[f @TerangAbyONG](#)

PAYS SÉNÉGAL  
LOCALITÉ LOUGA  
SPORT BASKETBALL  
COÛT DU PROJET 9 974 €  
NOTRE DOTATION 7 105 €

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



STRUCTURES PORTEUSES



TERANG'ABY

BEËG SA BOPP  
TERANG'ABY

EN PARTENARIAT AVEC

CENTRE EXCELLENCE  
DES SPORTS DE LOUGA

Sport & Développement est un programme de l'ONG La Guilde en partenariat avec l'Agence française de développement, qui soutient la réalisation de microprojets de sports au service du développement durable en Afrique. Plus d'infos sur [www.sportdeveloppement.org](http://www.sportdeveloppement.org).